**Как предотвратить тоску по дому в первые дни пребывания в детском лагере?**

|  |
| --- |
| http://www.haglar.ru/image/cache/data/articles/krasivyy_rebenok_skuchaet-124x124.jpg Несмотря на то, что ваш ребенок находится в волнительном ожидании де тского лагеря, вы должны приготовиться в стремительной атаке тоски по дому, которая начнется сразу после приезда в детский лагерь и может продлиться несколько дней, а может только несколько часов.Если верить экспертам, тоска по дому это нормальное чувство, которое одолевая почти 95% кемперов, в независимости от возраста.Единственное, то родители должны всегда помнить, что детский лагерь – это невероятное приключение и веселье. Дети, особенно те, которые оказались в детском лагере впервые, будут скучать по дому первое время – это нормально. Подобная разлука детей с родителями является подходящим тестом на самостоятельность детей и их готовности к взрослой жизни.И так как тоска по дому неизбежна, родители могут подготовить своего ребенка к этому и, по-возможности, предотвратить от испытания столь сильного негативного чувства. В этой статье Вы найдете несколько полезных советов.  **Не заставляйте силой своего ребенка поехать в детский лагерь.**  В то время, как посещение детского лагеря помогает развить личность ребенка, принуждение ребенка поехать в детский лагерь, когда он еще не готов может только усилить тоску по дому.Этот совет особенно полезен для родителей, чьи дети отправляются в детский лагерь в первый раз. Поговорите открыто с ребенком о том, что его волнует и пугает в поездке в детский лагерь. Когда вы поймете причину его беспокойства, вы сможете разубедить его и показать, что детский лагерь – это отличное место, где он смоет найти новых друзей и развить новые навыки. Подчеркните особенно все преимущества и те счастливые моменты, которые ребенок сможет пережить. Убедите его, что он отлично проведет время в лагере и ваша с ним связь не прервется, не смотря на расстояние.  **Практикуйте короткие выезды из дома.**  За несколько дней или недель до того момента, когда детский лагерь начнется, родители могут использовать новую практику. Отправьте ребенка посетить дом ваших друзей или родных, в надежде, что ребенок найдет путь, как жить самому по себе, без присутствия родителей. Пусть даже если это будет всего на пару часов. Когда вы вернетесь домой, вы можете обсудить с ребенком его опыт самостоятельного пребывания.Позвольте ему поговорить с друзьями, которые уже имеют опыт пребывания в детских лагерях.Одна из причин, почему дети чувствую тоску по дому – особенно в первое время – это потому, что они не знают, чего ожидать от пребывания в детском лагере. Если ребенок пообщается с уже более опытными кемперами, это поможет как-то облегчить его тревогу.Поиграйте в симулятор детского лагеря.Попробуйте поиграть в некоторые ролевые игры или игры на свежем воздухе, в которые, скорее всего, Ваш ребенок будет играть в детском лагере. Это поможет ему лучше осознать, чего ожидать от детского лагеря. Также, если вы знаете некоторые лагерные традиции, то Вы можете их внедрить в повседневную жизнь ребенка за несколько дней до начала смены.  **Не спешите забирать ребенка из лагеря.**  Как родители, мы часто попадаем в ловушку детской тоски по дому. Нам кажется, что детский лагерь не самое удачное для него место и мы забираем ребенка уже в первые дни. Эксперты полагают, что это не вариант для предотвращении подобной тоски в будущем. По факту, поступая так, мы посылаем нашему ребенку очень плохой сигнал. Это все равно, что сказать: «Тоска по дому – это то, что ты не в состояние пережить самостоятельно». Родители должны найти подход к своему ребенку, чтобы помочь пережить это сильное чувство и стать самостоятельнее по жизни. Воспитайте в нем способность справиться с этим и никогда не подрывайте попытки Вашего ребенка стать самостоятельным. |